JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 11. 2026 DO 20. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.11.	**B, C, D** chlieb gazdovský 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., pór 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** jablko 1ks	**B, C, D** polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /C:220gr.,B:200gr./, špagety s mäsom a syrom 350g, C: 280 g, B: 230 g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., saláma suchá 30gr., čaj ovocný 0,25l	**B, C** frankfurtská polievka, rožok biely 50g - 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l **D** držková polievka{desiatová}, rožok biely 50g - 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 10.11.	**B** rožok cereálny 1 ks, maslo 15gr, milánska šunka B: 30gr, C: 40gr., D:50gr., biela káva/a 0,25l/	**B, C, D** banán 1 ks	**B C D** cibuľová polievka so zemiakmi, hovädzia pečienka štefánska B: 164gr.-m:44gr., C:170gr.-m:50gr., D: 183gr. -m:63gr., ryža dusená B: 120gr., C: 140gr., D:160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** chlieb pšenično ražný - 50 gr., maslo 10 gr., med 20 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	**B, C, D** ovocná bublanina, čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 11.11.	**B, C, D** plundra marmeládová 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	**B, C, D** mandarínka 1ks alergia citrus – jablko 1ks	**B C D** polievka zo zeleného hrášku, kurací paprikáš srbský, cestovina – vrtule B: 125gr., C: 150gr., D: 200 gr.,, čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** chlieb pšenično ražný - 50 gr., maslo 10 gr., kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	**B, C, D** ryžová kaša s maslom, škoricou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 12.11.	**B, C, D** rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, biela káva/a 0,25l/	**B, C, D** pomaranč 1ks alergia citrus – ovocie 1ks	**B, C, D** kalerábová polievka so zemiakmi, bravčové pečené, kapusta hlávková dusená, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** termix 90gr. - 1ks, piškóty 30gr., čaj 0,25l	**B, C, D** chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 13.11.	**B, C, D** chlieb 100gr., nátierka z tuniaka s mrkvou 40g /C:32g, B26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	**B, C, D** jablko 1ks	**B, C, D** šošovicová polievka so zeleninou, cestoviny s makom, keks 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/,	**B, C, D** detská výživa 1 ks	**B, C D** detské piškóty 120g - 1balenie

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.11.	**B C D** chlieb 100gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	**B, C, D** jablko 1ks	**B, C, D** mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo 10 gr., kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B C D** bravčové rebierko prírodné, ryža dusená D: 160gr., C: 140gr., B: 120 gr.ovocný kompót 100gr.
Ut 17.11.	**B C D** chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma B: 30gr., C:40gr., D: 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** hruška 1ks	**B C D** polievka z droždia so zeleninou, bratislavské rizoto D:310g, C: 270g, B260g, šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou B: 100gr., C: 125gr., D:135gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., reďkev ružová očistená 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B C D** zapekaná brokolica so syrom 240g, /C:200, B.140g/, zemiaková kaša B: 200gr., C:260gr., D: 300gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 18.11.	**B, C, D** cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka tvarohová s jablkami v: 40g /C:32g,B26g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** banán 1 ks	**B, C, D** tekvicová polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená 160gr., šalát mrkvový s ananásom 110g /B+C:90g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** rožok 1 ks, maslo 10 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** buchty pečené s lekvárom, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 19.11.	**B, C, D** moravský koláčik 2 ks, mlieko/a 0,25l/	**B, C, D** pomaranč 1 ks	**B, C, D** milánska polievka, zapekané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka, čaj ovocný s citrónom 0,25l	**B, C, D** jogurt ovocný, 150 gr., rožok 1 ks	**B, C, D** chlieb 100gr., syrokrém 50g - 1ks, saláma suchá 50 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 20.11.	**B C D** rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka mrkvová B: 30gr., C: 35gr., D: 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	**B, C, D** jablko 1ks	**B, C, D** fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, palacinky s džemom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	**B, C, D** perník 1ks	**B, C, D** sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová: ..... Schválil: ..... Schválil: PhDr. Soňa Mihálikoká: .....